



Cítite sa na dne, máte starosti alebo vás trápi stres?

**Sme tu, aby
sme vám
pomohli**

Ak máte problémy týkajúce sa duševného zdravia, ponúkame rôzne formy podpory, ktoré pomáhajú tisícom ľudí vyrovnať sa s myšlienkami, pocitmi a emóciami.

Naša služba terapií formou rozhovorov vám poskytne bezpečný priestor, kde môžete hovoriť o tom, ako sa cítite, riešiť svoje problémy a nájsť podporu, ktorú potrebujete na zlepšenie svojho duševného zdravia.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262



**Naskenujte a dohodnite si
stretnutie – táto služba je
BEZPLATNÁ a dôverná.**

Services provided by

Trpíte nasledujúcimi problémami?



Nadmerné
obavy



Zlá nálada



Pretrvávajúci
stres



Úzkosť



Nedostatok
motivácie

Naše terapeutické metódy formou rozhovorov založené na dôkazoch vám pomôžu nájsť nové spôsoby, ako zvládnuť svoje duševné zdravie a náladu.

Ponúkame celý rad služieb v oblasti terapie formou rozhovorov vrátane osobných stretnutí, webinárov a digitálneho samoobslužného portálu SilverCloud.



Náš jednoduchý prístup v 3 krokoch

01

Môžete si dohodnúť stretnutie pomocou našej webovej stránky, naskenovaním nižšie uvedeného kódu QR alebo telefonicky.

02

Ochotný člen nášho tímu vám poradí a spoločne sa dohodnete na najlepšej možnej podpore pre vás.

03

Počas celej terapie vám bude pomáhať plne kvalifikovaný terapeut.



Obráťte sa na nás ešte dnes – táto služba je BEZPLATNÁ a dôverná.

**Naskenujte
a dohodnite
si stretnutie**



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262