



Vă confrunțați cu sentimente de tristețe, îngrijorare sau stres?

**Suntem aici
pentru a vă
ajuta**

În cazul în care vă confrunțați cu probleme de sănătate mintală, noi oferim o gamă variată de servicii de asistență pentru mii de persoane, pentru a vă ajuta să vă gestionați gândurile, sentimentele și emoțiile.

Serviciul nostru de terapie conversațională vă poate oferi un spațiu sigur în care puteți să discutați despre starea dumneavoastră emoțională, în care să vă găsiți calea în legătură cu dificultățile cu care vă confrunțați și în care să găsiți sprijinul de care aveți nevoie pentru a vă îmbunătăți sănătatea mintală.



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262



**Scanați pentru a vă
programa – este un
serviciu GRATUIT și
confidențial.**

Services provided by

Vă confrunțați cu:



Îngrijorare
excesivă



O dispoziție
proastă



Stres continuu



Anxietate



Lipsa motivației

Terapiile noastre conversaționale bazate pe date științifice vă pot ajuta să descoperiți noi modalități de a face față problemelor de sănătate mintală și de a vă gestiona starea de spirit.

Oferim o gamă largă de servicii de terapie conversațională, inclusiv ședințe individuale, seminarii web și programul digital de auto-sustinere SilverCloud.

Abordarea noastră simplă în 3 pași

01

Vă puteți programa singuri pe site-ul nostru web, scanând codul QR de mai jos sau sunându-ne.

02

Un membru amabil al echipei noastre vă va evalua și, împreună, vom stabili cea mai bună opțiune de asistență pentru dumneavoastră.

03

Un terapeut calificat vă va ajuta pe toată durata tratamentului.



**Contactați-ne astăzi – este un serviciu
GRATUIT și confidențial.**



www.derby-talk.co.uk



0333 041 7262

**Scanați pentru
a vă programa**

